

武術系列 MARTIAL ARTS

適合: 13歲以上, 請自備水壺及毛巾
並換穿乾淨鞋 底運動鞋上課

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
居合道	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	14:00-15:30	\$400	\$2,363	9	陳振華
武動博擊防身術 (進階)	二	5/8-6/26(5/1 停課)	19:30-20:30	\$300	\$1,400	8	李仲信
合氣道	三	5/2-6/27	20:50-21:50	\$200	\$960	8	李仲信
燃脂博擊 (需自備綁手帶)	五	5/4-6/29	20:30-21:30	\$200	\$960	8	Teddy 教練團
合氣道 (進階)	六	5/5-6/30	13:30-15:00	\$400	\$2,100	8	李仲信
武動博擊防身術 (初階)	六	5/6-6/24	18:30-19:30	\$300	\$1,575	9	李仲信

瑜珈系列 YOGA

適合: 13歲以上, 請自備水壺、毛巾、瑜珈墊上課

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
長青瑜珈 (須 55 歲以上)	一	5/7-6/24 (6/18 停課)	09:00-10:00 09:30-10:30 10:10-11:10 18:05-19:05 18:30-19:30 19:40-20:40 20:50-21:50	\$200 \$120 \$200 \$200 \$200 \$250 \$250	\$840 \$840 \$840 \$840 \$1,225 \$1,225	7	周永西 凱昕 Patience hsieh-hsieh Code Code Code
基礎瑜珈	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	09:00-10:00 11:30-12:30 14:50-15:50 18:10-19:10 18:40-19:40 19:20-20:20 21:00-22:00	\$200 \$840 \$200 \$200 \$200 \$250 \$250	\$960 \$960 \$960 \$960 \$1,400 \$1,400	8	林奕伶 hsieh-hsieh hsieh-hsieh hsieh-hsieh Nina Nina hsieh-hsieh
基礎瑜珈	三	5/2-6/27	09:00-10:00 11:30-12:30 13:30-14:30 18:30-19:30 19:40-20:40 20:50-21:50	\$200 \$200 \$200 \$250 \$250 \$200	\$960 \$960 \$1,080 \$1,080 \$1,080 \$1,080	9	Code Code Code 何瑾軒 Vivian 何瑾軒 廖心語 廖心語
基礎瑜珈	四	5/3-6/28	09:00-10:00 11:20-12:20 13:40-14:40 14:50-15:50 18:30-19:30 19:40-20:40 20:50-21:50	\$200 \$200 \$200 \$200 \$250 \$250 \$200	\$960 \$1,080 \$1,080 \$1,080 \$1,575 \$1,575 \$1,080	9	周永西 周永西 周永西 周永西 何瑾軒 何瑾軒 何瑾軒
基礎瑜珈	五	5/4-6/29	09:00-10:00 10:10-11:10 14:30-15:30 18:40-19:40 19:20-20:20 21:00-22:00	\$200 \$200 \$200 \$250 \$250 \$200	\$960 \$1,080 \$1,080 \$1,575 \$1,575 \$1,080	9	周永西 周永西 周永西 林奕伶 Vivian Cici Cici
基礎瑜珈	六	5/5-6/30	09:00-10:00 10:10-11:10 14:30-15:30 18:40-19:40 19:20-20:20 21:00-22:00	\$200 \$200 \$200 \$250 \$250 \$200	\$960 \$1,080 \$1,080 \$1,575 \$1,575 \$1,080	9	周永西 周永西 周永西 林奕伶 Vivian Cici Cici
基礎瑜珈	日	5/6-6/24	09:00-10:00 10:10-11:10 14:30-15:30 18:40-19:40 19:20-20:20 21:00-22:00	\$200 \$200 \$200 \$250 \$250 \$200	\$960 \$1,080 \$1,080 \$1,575 \$1,575 \$1,080	8	周永西 周永西 周永西 林奕伶 Vivian Cici Cici

飛輪系列 SPINNING

適合: 13歲以上, 請自備水壺及毛巾

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
簡單快速瘦身飛輪	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	14:00-14:50 18:30-19:20 19:30-20:20	\$200 \$200 \$300	\$840 \$840 \$1,225	7	K 張耀仁 張耀仁
燃脂飛輪	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	20:30-21:20 10:00-10:50 15:00-15:50 18:00-18:50 19:00-19:50 20:00-20:50 21:00-21:50	\$200 \$200 \$200 \$200 \$200 \$300 \$200	\$840 \$960 \$960 \$960 \$960 \$1,400 \$960	8	Monkey Yuki Scott Scott Scott Scott
燃脂飛輪	三	5/2-6/27	09:30-10:20 18:30-19:20 19:30-20:20 20:30-21:20	\$200 \$200 \$300 \$200	\$1,080 \$1,080 \$1,575 \$1,080	9	Monkey Mego Mego Mego
燃脂飛輪	四	5/3-6/28	08:00-08:50 11:00-11:50 13:30-14:20	\$200 \$200 \$200	\$1,080 \$1,080 \$1,080	9	Monkey Ellie K
燃脂飛輪	五	5/4-6/29	18:30-19:20 19:30-20:20 20:30-21:20	\$200 \$300 \$200	\$1,080 \$1,575 \$1,080	9	加欣 加欣 加欣
燃脂飛輪	六	5/5-6/30	08:00-08:50 10:00-10:50 16:00-16:50 19:30-20:20 20:30-21:20	\$200 \$200 \$200 \$200 \$200	\$1,080 \$1,080 \$1,080 \$1,080 \$1,080	9	Canon Canon Canon Edi Edi
燃脂飛輪	日	5/6-6/24	07:00-07:50 08:00-08:50 09:00-09:50 10:00-10:50 11:00-11:50 16:30-17:20 17:30-18:20	\$200 \$200 \$200 \$200 \$200 \$200 \$200	\$1,080 \$1,080 \$1,080 \$1,080 \$1,080 \$1,080 \$1,080	8	Canon Canon Canon Canon Canon Jackey Jackey

TRX 系列 核心肌力訓練

適合: 16歲以上, 請自備水壺及毛巾

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
TRX 一對一自組班	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	10:00-11:00	\$1,100	\$10,000	10	專任教師
TRX 一對二自組班	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	11:10-12:10	\$700	\$6,000	10	專任教師
TRX 一對四自組班	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	14:00-15:00	\$500	\$4,250	10	專任教師
TRX 一對四個人班	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	10:00-11:00	\$500	\$3,400	8	威威 威威 Code Code
TRX 一對四個人班	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	11:10-12:10	\$500	\$3,400	8	威威 威威 Code Code
TRX 一對四個人班	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	14:00-15:00	\$500	\$3,400	8	威威 威威 Code Code
TRX 一對四個人班	三	5/2-6/27	18:30-19:30	\$500	\$3,825	9	威威 威威 Code Code
TRX 一對四個人班	三	5/2-6/27	19:40-20:40	\$500	\$3,825	9	威威 威威 Code Code
TRX 一對四個人班	四	5/3-6/28	18:30-19:30	\$500	\$3,825	9	威威 威威 Code Code
TRX 一對四個人班	四	5/3-6/28	19:40-20:40	\$500	\$3,825	9	威威 威威 Code Code
TRX 一對四個人班	五	5/4-6/29	18:30-19:30	\$500	\$3,825	9	威威 威威 Code Code
TRX 一對四個人班	五	5/4-6/29	19:40-20:40	\$500	\$3,825	9	威威 威威 Code Code
TRX 一對四個人班	六	5/5-6/30	18:30-19:30	\$500	\$3,825	9	威威 威威 Code Code
TRX 一對四個人班	六	5/5-6/30	19:40-20:40	\$500	\$3,825	9	威威 威威 Code Code
TRX 一對四個人班	日	5/6-6/24	18:30-19:30	\$500	\$3,400	8	威威 威威 Code Code
TRX 一對四個人班	日	5/6-6/24	19:40-20:40	\$500	\$3,400	8	威威 威威 Code Code



兒童育動美學課程

適合: 2-5歲 幼兒

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
跳跳貓的音樂舞蹈	一	5/8-6/26	10:30-11:30	\$200	\$2,000	8	尹韻
唱歌 ABC 找尼莫 (2.5-5 歲)	二	5/8-6/26(5/1 停課)	17:10-18:10	\$200	\$2,000	8	Iris
賊賊鳥的異想彩繪 (自備、畫本、色筆)	三	5/2-6/27	10:20-11:20	\$200	\$2,250	9	筑筑
夢幻寶貝 MV 舞台	四	5/3-6/28	10:30-11:30	\$200	\$2,250	9	尹韻

幼兒系列

適合: 3-6歲 幼兒

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
小小心靈繪圖	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	09:00-10:00 10:00-11:00 17:50-18:50	\$200 \$300 \$200	\$840 \$1,225 \$840	7	小郭 小郭 吳明話
幼兒繪圖 (4 足歲)	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	18:00-19:00	\$300	\$1,225	7	小郭
幼兒繪圖 (4 足歲)	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	10:00-11:00	\$200	\$960	8	小郭
幼兒繪圖	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	11:30-12:30	\$200	\$960	8	小郭
幼兒繪圖	三	5/2-6/27	10:00-11:00	\$300	\$1,575	9	楊雷
幼兒繪圖 (進階)	三	5/2-6/27	11:10-12:10	\$300	\$1,575	9	楊雷
幼兒繪圖	三	5/2-6/27	19:40-20:40	\$200	\$1,080	9	小郭
幼兒繪圖	三	5/2-6/27	10:00-11:00	\$200	\$1,080	9	小郭
幼兒繪圖	四	5/3-6/28	16:40-17:40	\$200	\$1,080	9	小郭
幼兒繪圖 (4 足歲)	四	5/3-6/28	18:30-19:30	\$300	\$1,575	9	小郭
幼兒繪圖	四	5/3-6/28	19:40-20:40	\$200	\$1,080	9	小郭
幼兒繪圖	五	5/4-6/29	11:20-12:20	\$200	\$1,080	9	小郭
幼兒繪圖	五	5/4-6/29	17:50-18:50	\$200	\$1,080	9	小郭
幼兒繪圖	五	5/4-6/29	09:50-10:50	\$200	\$1,080	9	小郭
幼兒繪圖	六	5/5-6/30	10:00-11:00	\$200	\$1,080	9	小郭
幼兒繪圖	六	5/5-6/30	10:20-11:20	\$200	\$960	8	小郭
幼兒繪圖	六	5/5-6/30	14:40-15:40	\$200	\$1,080	9	小郭
幼兒繪圖	六	5/5-6/30	15:50-16:50	\$200	\$1,080	9	小郭
幼兒繪圖	日	5/6-6/24	10:10-11:10	\$200	\$960	8	小郭

兒童系列 CHILD

適合: 7-13歲, 請自備水壺及毛巾並換穿乾淨鞋底運動鞋上課

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
兒童武術	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	19:10-20:10	\$200	\$1,225	7	小郭
兒童流行 MV	四	5/3-6/28	18:20-19:20	\$200	\$1,080	9	小郭
兒童防身武術	六	5/5-6/30	11:00-12:00	\$200	\$1,080	9	小郭
兒童流行舞蹈	六	5/5-6/30	11:30-12:30	\$200	\$1,080	9	小郭
兒童活力流行舞	六	5/5-6/30	16:10-17:10	\$200	\$1,080	9	小郭
兒童流行舞	日	5/6-6/24	11:20-12:20	\$200	\$960	8	小郭

漾媽咪系列

適合: 3 請自備水壺、毛巾、瑜珈墊上課

課程名稱	星期	日期	時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
孕婦伸展瑜珈	一、三	5/2-5/30	11:00-12:00	\$300	\$1,575	9	何瑾軒
孕婦放鬆瑜珈	二	5/8-6/26 (6/18 停課)	11:00-12:00	\$300	\$1,225	7	何瑾軒
孕婦瑜珈	一	5/7-6/25	19:20-20:20	\$300	\$1,225	7	何瑾軒
孕婦瑜珈	五	5/4-6/29	20:30-21:30	\$300	\$1,225	7	何瑾軒
孕婦瑜珈	五	5/4-6/29	19:00-20:00	\$300	\$1,575	9	何瑾軒
孕婦瑜珈	五	5/4-6/29	20:00-21:00	\$300	\$1,575	9	何瑾軒
育兒媽媽瑜珈 (3 個月至 2 歲)	一	5/7-6/25	10:40-11:40	\$300	\$1,225	7	何瑾軒

舞蹈系列 DANCE

適合: 13歲以上, 請自備水壺及毛巾並換穿乾淨鞋底運動鞋上課

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
基礎中東肚皮舞	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	10:20-11:50 11:05-12:35	\$300 \$300	\$1,260 \$1,260	7	鄭卓英 依滄
成人美體芭蕾-入門 (需自備舞鞋)	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	19:40-20:40	\$200	\$840	7	謝伊淳
成人芭蕾舞 (需自備舞鞋)	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	20:20-21:50	\$400	\$1,838	8	小郭
成人芭蕾舞	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	11:40-12:40	\$200	\$960	8	小郭
流行 MV 舞蹈	三	5/2-6/27	13:30-14:30	\$200	\$1,080	9	Cathy 凱其
韓風熱力 MV 舞蹈	三	5/2-6/27	18:30-19:30	\$200	\$1,080	9	白雲
性感 MV 舞蹈	三	5/2-6/27	19:40-20:40	\$200	\$1,080	9	Vivian
日本舞	四	5/3-6/28	14:00-15:30	\$300	\$1,620	9	彭春霞
基礎中東肚皮舞	四	5/3-6/28	19:30-21:00	\$300	\$1,620	9	鄭卓英
流行 MV 舞蹈	四	5/3-6/28	20:40-21:40	\$200	\$1,080	9	Cathy 凱其
流行 MV 舞蹈	五	5/4-6/29	18:00-19:30	\$300	\$1,620	9	林欣蒂
基礎街舞	五	5/4-6/29	19:10-20:10	\$200	\$1,080	9	Vivian
流行 MV 舞蹈	五	5/4-6/29	12:40-13:40	\$200	\$1,080	9	Vivian
流行 MV 舞蹈	六	5/5-6/30	17:20-18:20	\$200	\$1,080	9	Apple
中東肚皮舞-曲線雕塑	六	5/5-6/30	19:00-20:30	\$300	\$1,620	9	林欣蒂
中東肚皮舞-曲線雕塑	六	5/5-6/30	17:30-19:00	\$300	\$1,440	8	