★電話：(02)2258-8886
★傳真：(02)2258-8269
★地址：220 新北市板橋區德翠里智樂路 6 號

最新消息

新北市板橋國民運動中心

官網網址：http://www.bqsports.com.tw

Apple Tree 兒童育動美學課程

幼兒系列

適合：2 足歲~5 足歲幼兒

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
跳跳貓的音樂歌舞	一	5/8-6/26	10:30-11:30	$375	$2,000	8	芋頭
唱跳 ABC 找尼莫 (2.5-5 歲)	一	5/8-6/26(5/1 停課)	17:10-18:10		$2,000	8	Iris
啵啵鳥的異想彩繪 (自備、畫本、色筆)	三	5/2-6/27	10:20-11:20		$2,250	9	筑筑
夢幻寶貝 MV 舞台	四	5/3-6/28	10:30-11:30		$2,250	9	芋頭

適合：3 足歲~6 足歲幼兒

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
兒歌律動	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	09:00-10:00	$200	$840	7	小郭
★ 小小芭蕾伶娜			10:00-11:00	$300	$1,225		小郭
幼兒跆拳道 (4 足歲)			17:50-18:50	$200	$840		吳昀祐
★ 小小芭蕾伶娜 (4 足歲)			18:00-19:00	$300	$1,225		小郭
兒歌律動	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	10:00-11:00	$200	$960	8	小郭
幼兒流行舞			11:30-12:30	$200	$960		微比
★ 幼兒芭蕾	三	5/2-6/27	10:00-11:00	$300	$1,575	9	楊甯
★ 幼兒芭蕾 (進階)			11:10-12:10	$350	$1,800		楊甯
幼兒流行舞			19:40-20:40	$200	$1,080		白雪
兒歌律動	四	5/3-6/28	10:00-11:00	$200	$1,080	9	小郭
流行幼兒舞蹈			16:40-17:40	$200	$1,080		陳瑋
★ 小小芭蕾伶娜 (4 足歲)			18:30-19:30	$300	$1,575		小郭
兒歌律動			19:40-20:40	$200	$1,080		小郭
幼兒童話舞蹈	五	5/4-6/29	11:20-12:20	$200	$1,080	9	愛紗
幼兒防身術			17:50-18:50	$200	$1,080		筱筑
幼兒防身武術	六	5/5-6/30	09:50-10:50	$200	$1,080	9	阿豪
幼兒芭蕾			10:00-11:00	$200	$1,080		煜瑄
幼兒律動舞創		5/12-6/30	10:20-11:20	$200	$960	8	小蘩
幼兒流行舞		5/5-6/30	14:40-15:40	$200	$1,080	9	Phoebe
幼兒 MV 舞			15:50-16:50	$200	$1,080		Phoebe
幼兒流行舞	日	5/6-6/24	10:10-11:10	$200	$960	8	微比

兒童系列 CHILD

適合：7-13 歲，請自備水壺及毛巾並換穿乾淨鞋底運動鞋上課

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
★ 兒童芭蕾	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	19:10-20:10	$300	$1,225	7	小郭
兒童流行 MV	四	5/3-6/28	18:20-19:20	$200	$1,080	9	愛紗
兒童防身武術	六	5/5-6/30	11:00-12:00	$200	$1,080	9	阿豪
兒童流行舞蹈			11:30-12:30	$200	$1,080		Vivian
兒童活力流行舞			16:10-17:10	$200	$1,080		可藍
兒童流行舞	日	5/6-6/24	11:20-12:20	$200	$960	8	微比

漾媽咪系列

適合：請自備水壺、毛巾、瑜珈墊上課

課程名稱	星期	日期	時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
孕媽咪系列							
孕婦伸展瑜珈	一、三	5/2-5/30	11:00-12:00	$300	$1,575	9	何瑾軒
		6/5-6/28 (6/18 停課)	11:00-12:00	$300	$1,225	7	
孕婦放鬆瑜珈	二	5/8-6/26	11:00-12:00	$300	$1,400	8	hsieh-hsieh
孕婦瑜珈	一	5/7-6/25	19:20-20:20	$300	$1,225	7	hsieh-hsieh
			20:30-21:30	$300	$1,225		
孕婦瑜珈	五	5/4-6/29	19:00-20:00	$300	$1,575	9	林奕伶
			20:00-21:00	$300	$1,575		
媽咪寶貝系列							
育兒媽媽瑜珈 (3 個月至 2 歲)	一	5/7-6/25	10:40-11:40	$300	$1,225	7	凱昕

舞蹈系列 DANCE

適合：13 歲以上，請自備水壺及毛巾並換穿乾淨鞋底運動鞋上課

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
★ 基礎中東肚皮舞	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	10:20-11:50	$300	$1,260	7	鄭卓英
★ 成人美體芭蕾 - 入門 (需自備舞鞋)			11:05-12:35	$300	$1,260		依涵
Girl's HipHop			19:40-20:40	$200	$840		謝伊淳
★ 成人芭蕾 (需自備舞鞋)			20:20-21:50	$400	$1,838		小郭
雙人恰恰	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	11:40-12:40	$200	$960	8	劉孟芸
流行 MV 舞蹈	三	5/2-6/27	13:30-14:30	$200	$1,080	9	Cathy 凱其
韓風熱力 MV 舞蹈			18:30-19:30	$200	$1,080		白雪
性感 MV 舞蹈			19:40-20:40	$200	$1,080		Vivian
★ 日本舞	四	5/3-6/28	14:00-15:30	$300	$1,620	9	彭春霞
★ 基礎中東肚皮舞			19:30-21:00	$300	$1,620		鄭卓英
流行 MV 舞蹈			20:40-21:40	$200	$1,080		Cathy 凱其
流行 MV 舞蹈	五	5/4-6/29	14:40-15:40	$200	$1,080	9	Coka
★ 中東肚皮舞 - 曲線雕塑			18:00-19:30	$300	$1,620		林欣蒂
基礎街舞			19:10-20:10	$200	$1,080		Dragon
流行 MV 舞蹈	六	5/5-6/30	12:40-13:40	$200	$1,080	9	Vivian
韓國 MV 舞蹈			17:20-18:20	$200	$1,080		Apple
★ 中東肚皮舞 - 曲線雕塑			19:00-20:30	$300	$1,620		林欣蒂
★ 曲線雕塑中東肚皮舞	日	5/6-6/24	17:30-19:00	$300	$1,440	8	林欣蒂
Sexy Dance			19:10-20:10	$200	$960		Apple
韓風熱力 MV 舞蹈			20:20-21:20	$200	$960		Apple

有氧系列 AEROBIC

適合：13 歲以上，請自備水壺及毛巾並換穿乾淨鞋底運動鞋上課

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
魔鬼瘦身班	一	5/2-5/30	09:00-09:50	$300	$2,275	13	李杰 J 教練團
	三		09:00-10:00				
	五						
魔鬼瘦身班	一	6/1-6/29 (6/18 停課)	09:00-09:50	$300	$2,100	12	李杰 J 教練團
	三		09:00-10:00				
	五						
魔鬼瘦身班	六	5/5-5/27	10:00-11:00	$300	$1,400	8	李杰 J 教練團
	日		18:30-19:30				
魔鬼瘦身班	六	6/2-6/30	10:00-11:00	$300	$1,575	9	李杰 J 教練團
	日		18:30-19:30				
ZUMBA	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	09:00-10:00	$200	$840	7	Patience
混合舞蹈有氧			10:10-11:10	$200	$840		周永茜
★ 拳擊有氧			11:30-12:30	$250	$1,225		李杰 J
ZUMBA			13:30-14:30	$200	$840		婷婷 Tina
★ iParty 熱舞有氧			18:30-19:30	$250	$1,225		小芝
★ 有氧綜合訓練			19:40-20:40	$250	$1,225		曾琦媚
拉丁有氧			20:50-21:50	$200	$840		曾琦媚
減肥有氧			20:50-21:50	$200	$840		謝伊淳
燃脂有氧	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	09:00-10:00	$200	$960	8	李杰 J
★ 格鬥有氧			10:10-11:10	$250	$1,400		李杰 J
瘦身入門有氧			11:20-12:20	$200	$960		李杰 J
流行舞蹈有氧			14:40-15:40	$200	$960		FaFa
流行舞蹈有氧			17:10-18:10	$200	$960		FaFa
基礎有氧			18:30-19:30	$200	$960		賴群玟
派對有氧			19:10-20:10	$200	$960		Austin
ZUMBA			19:20-20:20	$200	$960		Vivian
★ 拳擊有氧			19:40-20:40	$250	$1,400		賴群玟
燃脂肌力有氧			20:30-21:30	$200	$960		楊甯
派對雙響炮			20:50-21:50	$200	$960		Nysa
ZUMBA	三	5/2-6/27	09:00-10:00	$200	$1,080	9	Nimo
派對有氧			10:10-11:10	$200	$1,080		Nimo
ZUMBA			11:20-12:20	$200	$1,080		Kathy
燃脂有氧			14:40-15:40	$200	$1,080		Cathy 凱其
S 曲線雕塑有氧 (需自備瑜珈墊)			17:20-18:20	$200	$1,080		小乖
爆汗燃脂肌力有氧 (需自備瑜珈墊)			18:30-19:30	$200	$1,080		小乖
ZUMBA			18:30-19:30	$200	$1,080		Patience
★ 舞動狂熱派對有氧			19:40-20:40	$250	$1,575		小乖
ZUMBA			20:50-21:50	$200	$1,080		Vivian
活力有氧			20:50-21:50	$200	$1,080		呂曉怡
拳擊有氧	四	5/3-6/28	09:00-10:00	$200	$1,080	9	Doris
基礎有氧			10:10-11:10	$200	$1,080		Doris
★ 拳擊有氧			11:20-12:20	$250	$1,575		Doris
熱舞塑身有氧			14:40-15:40	$200	$1,080		FaFa
銀髮族有氧 (須 55 歲以上)			16:00-17:00	$120	$1,080		FaFa
彈力帶有氧			17:10-18:10	$200	$1,080		楊甯
甩汗燃脂有氧			18:20-19:20	$200	$1,080		楊甯
ZUMBA			18:30-19:30	$200	$1,080		Patience
★ 燃脂有氧			19:30:20:30	$250	$1,575		Cathy 凱其
★ i Party			19:40-20:40	$250	$1,575		Yvonne
Strong by zumba			20:50-21:50	$200	$1,080		Yvonne
享瘦三合一 (需自備瑜珈墊)	五	5/4-6/29	09:00-10:00	$200	$1,080	9	愛紗
iParty 肌力訓練			10:10-11:10	$200	$1,080		愛紗
ZUMBA			13:30-14:30	$200	$1,080		Coka
ZUMBA			14:40-15:40	$200	$1,080		Patience
基礎有氧			18:40-19:40	$200	$1,080		Claire
★ 格鬥有氧			19:40:20:40	$250	$1,575		筱筑
★ 綜合有氧			19:50-20:50	$250	$1,575		Claire
塑身有氧			20:50-21:50	$200	$1,080		筱筑
混合有氧			21:00-22:00	$200	$1,080		Austin
i Party	六	5/5-6/30	09:00-10:00	$200	$1,080	9	Yvonne
成人瘦身有氧			09:00-10:00	$200	$1,080		陳瑋
活力有氧			10:10-11:10	$200	$1,080		Betty
★ Strong by zumba			10:10-11:10	$250	$1,400		Yvonne
★ 肌力雕塑間歇 (20 人，需自備瑜珈墊)			11:20-12:20	$250	$1,400		Mego
魅力燃脂有氧			11:20-12:20	$200	$960		Betty
燃脂有氧			16:10-17:10	$200	$960		Apple
ZUMBA			17:20-18:20	$200	$960		Kathy
曲線雕塑 - 燃脂肌力			18:30-19:30	$200	$960		Yen
享瘦燃脂核心			19:40-20:40	$200	$960		Yen
ZUMBA	日	5/6-6/24	09:00-10:00	$200	$960	8	Kathy
★ 拳擊有氧			09:00-10:00	$250	$1,400		賈斯汀
基礎有氧			10:10-11:10	$200	$960		賈斯汀
ZUMBA			10:10-11:10	$200	$960		Kathy
ZUMBA			11:20-12:20	$200	$960		Amy
超級激瘦 ZUMBA 雕塑			12:50-13:50	$200	$960		Amy
ZUMBA			14:00-15:00	$200	$960		Patience
瘦身入門有氧			17:20-18:20	$200	$960		FaFa
★ 格鬥有氧			18:30-19:30	$250	$1,400		筱筑
★ 拳擊有氧			19:40-20:40	$250	$1,400		李杰 J
燃脂有氧			19:40-20:40	$200	$960		Yvonne

武術系列 MARTIAL ARTS

適合：13 歲以上，請自備水壺及毛巾並換穿乾淨鞋底運動鞋上課

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
居合道	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	14:00-15:30	$400	$2,363	9	陳振華
武動搏擊防身術 (進階)	二	5/8-6/26(5/1 停課)	19:30-20:30	$300	$1,400	8	李仲信
合氣道	三	5/2-6/27	20:50-21:50	$200	$960		王水賢
燃脂搏擊 (需自備綁手帶)	五	5/4-6/29	20:30-21:30	$200	$960		Teddy 教練團
合氣道 (進階)	六	5/5-6/30	13:30-15:00	$400	$2,100	8	王水賢
武動搏擊防身術 (初階)	日	5/6-6/24	18:30-19:30	$300	$1,575	9	李仲信

瑜珈系列 YOGA

適合：13 歲以上，請自備水壺、毛巾、瑜珈墊上課

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
伸展瑜珈	一	5/7-6/24 (6/18 停課)	09:00-10:00	$200	$840	7	周永茜
長青瑜珈 (須 55 歲以上)			09:30-10:30	$120	$840		凱昕
流動瑜珈			10:10-11:10	$200	$840		Patience
動力瑜珈			18:05-19:05	$200	$840		hsieh-hsieh
燃脂瑜珈			18:30-19:30	$200	$840		Code
★ 流動瑜珈			19:40-20:40	$250	$1,225		Code
★ 體雕瑜珈			20:50-21:50	$250	$1,225		Code
晨間基礎瑜珈	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	07:00-08:00	$200	$960	8	Code
哈達瑜珈			09:00-10:00	$200	$960		Cici
基礎瑜珈			10:10-11:10	$200	$960		Cici
墊上皮拉提斯			10:20-11:20	$200	$960		林奕伶
活力動瑜珈			11:30-12:30	$200	$960		林奕伶
塑身皮拉提斯			13:40-14:40	$200	$960		hsieh-hsieh
凍齡瑜珈			14:50-15:50	$200	$960		hsieh-hsieh
塑身皮拉提斯			18:10-19:10	$200	$960		hsieh-hsieh
基礎瑜珈			18:40-19:40	$200	$960		Nina
★ 動力瑜珈			19:20-20:20	$250	$1,400		hsieh-hsieh
★ 活力瑜珈			19:50-20:50	$250	$1,400		Nina
陰陽瑜珈			21:00-22:00	$200	$960		Nina
晨間基礎瑜珈	三	5/2-6/27	07:00-08:00	$200	$1,080	9	Code
基礎瑜珈			09:10-10:10	$200	$1,080		何瑾軒
初級瑜珈			13:30-14:30	$200	$1,080		Vivien
基礎瑜珈提斯			18:30-19:30	$200	$1,080		何瑾軒
★ 奇效瘦身瑜珈			19:40-20:40	$250	$1,575		廖心語
舒緩瑜珈			20:50-21:50	$200	$1,080		廖心語
晨間哈達瑜珈	四	5/3-6/28	07:00-08:00	$200	$1,080	9	Code
流動瑜珈			09:00-10:00	$200	$1,080		周永茜
伸展瑜珈			10:10-11:10	$200	$1,080		周永茜
輕瑜珈			11:20-12:20	$200	$1,080		周永茜
基礎瑜珈提斯			13:40-14:40	$200	$1,080		何瑾軒
基礎身體練習			14:50-15:50	$200	$1,080		何瑾軒
墊上核心			18:30-19:30	$200	$1,080		小 C
★ 彼拉提斯			19:40-20:40	$250	$1,575		小 C
伸展瑜珈			20:50-21:50	$200	$1,080		小 C
哈達瑜珈	五	5/4-6/29	09:00-10:00	$200	$1,080	9	林羿霆
伸展雕塑瑜珈			10:10-11:10	$200	$1,080		林羿霆
身材雕塑瑜珈提斯			14:40-15:40	$200	$1,080		Vivien
哈達瑜珈			18:30-19:30	$200	$1,080		Cici
★ 正位瑜珈			19:40-20:40	$250	$1,575		Cici
基礎瑜珈			20:50-21:50	$200	$1,080		Cici
基礎瑜珈	六	5/5-6/30	09:10-10:10	$200	$1,080	9	Janis
流暢瑜珈			10:20-11:20	$200	$1,080		Janis
核心瑜珈			11:30-12:30	$200	$1,080		Janis
伸展瑜珈			14:50-15:50	$200	$1,080		曉梅
塑身彼拉提斯			16:00-17:00	$200	$1,080		曉梅
哈達瑜珈			19:40-20:40	$200	$1,080		林羿霆
伸展療癒瑜珈			20:50-21:50	$200	$1,080		林羿霆
彈力帶瑜珈 (需自備彈力帶)	日	5/6-6/24	09:10-10:10	$200	$960	8	Jimmy
舒壓瑜珈			10:20-11:20	$200	$960		Jimmy
★ 滾筒瑜珈			11:30-12:30	$250	$1,400		Jimmy
基礎瑜珈			16:00-17:00	$200	$960		憶瑄
哈達瑜珈			19:40-20:40	$200	$960		林羿霆
伸展療癒瑜珈			20:50-21:50	$200	$960		林羿霆

飛輪系列 SPINNING

適合：13 歲以上，請自備水壺及毛巾

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
簡單快速瘦身飛輪	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	14:00-14:50	$200	$840	7	K
入門飛輪			18:30-19:20	$200	$840		張耀仁
★ 快速燃脂飛輪			19:30-20:20	$300	$1,225		張耀仁
簡單雕塑飛輪			20:30-21:20	$200	$840		張耀仁
燃脂雕塑飛輪	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	10:00-10:50	$200	$960	8	Monkey
完美曲線飛輪			15:00-15:50	$200	$960		Yuki
入門飛輪			18:00-18:50	$200	$960		Scott
入門活力飛輪			19:00-19:50	$200	$960		Scott
★ 活力飛輪			20:00-20:50	$300	$1,400		Scott
入門飛輪			21:00-21:50	$200	$960		Scott
完美曲線飛輪	三	5/2-6/27	09:30-10:20	$200	$1,080	9	Monkey
飆汗入門飛輪			18:30-19:20	$200	$1,080		Mego
★ 燃脂雕塑飛輪			19:30-20:20	$300	$1,575		Mego
超入門減脂飛輪			20:30-21:20	$200	$1,080		Mego
入門飛輪	四	5/3-6/28	08:00-08:50	$200	$1,080	9	Monkey
心肺有氧飛輪			11:00-11:50	$200	$1,080		Ellie
腰臀腿瘦身減肥飛輪			13:30-14:20	$200	$1,080		K
入門節奏飛輪			18:30-19:20	$200	$1,080		加欣
★ 節奏飛輪			19:30-20:20	$300	$1,575		加欣
入門飛輪			20:30-21:20	$200	$1,080		加欣
活力燃脂飛輪	五	5/4-6/29	08:00-08:50	$200	$1,080	9	Canon
燃脂雕塑飛輪			09:00-09:50	$200	$1,080		Canon
雕塑飛輪			10:00-10:50	$200	$1,080		Canon
入門飛輪			16:00-16:50	$200	$1,080		Ellie
燃脂雕塑飛輪			19:30-20:20	$200	$1,080		Edi
燃脂爆汗飛輪			20:30-21:20	$200	$1,080		Edi
早安活力飛輪	六	5/5-6/30	07:00-07:50	$200	$1,080	9	Canon
活力燃脂飛輪			08:00-08:50	$200	$1,080		Canon
快樂雕塑飛輪			09:00-09:50	$200	$1,080		Canon
超入門減脂飛輪			10:00-10:50	$200	$1,080		Mego
初階活力飛輪			11:00-11:50	$200	$1,080		Canon
入門飛輪			16:30-17:20	$200	$1,080		Canon
活力燃脂飛輪			17:30-18:20	$200	$1,080		Canon
飛輪有氧	日	5/6-6/24	09:00-09:50	$200	$960	8	Jackey
飛輪入門			10:00-10:50	$200	$960		Jackey
飛輪有氧			11:00-11:50	$200	$960		Jackey
初階活力飛輪			15:00-15:50	$200	$960		Yuki
活力燃脂飛輪			18:10-19:00	$200	$960		Canon
入門飛輪			19:10-20:00	$200	$960		Canon
快樂燃脂飛輪			20:10-21:00	$200	$960		Canon

TRX 系列　核心肌力訓練

適合：16 歲以上，請自備水壺及毛巾

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
TRX 一對一自組班	需配合現場時段與教練預約 (不適用 2 堂 85 折及 3 堂 8 折之優惠方案)			$1,100	$10,000	10	專任教師
TRX 一對二自組班				$700	$6,000		
TRX 一對四自組班				$500	$4,250		
課程名稱	**星期**	**日期**	**上課時間**	**單堂費用**	**期別促銷價**	**堂數**	**老師**
TRX 一對四個人班	一	5/7-6/25 (6/18 停課)	10:00-11:00	$500	$2,975	7	威威
TRX 一對四個人班			11:10-12:10				威威
TRX 一對四個人班			14:00-15:00				Code
TRX 一對四個人班			15:10-16:10				Code
TRX 一對四個人班			18:30-19:30				芷萱
TRX 一對四個人班 B			18:40-19:40				阿斌
TRX 一對四個人班			19:40-20:40				芷萱
TRX 一對四個人班 B			19:50-20:50				阿斌
TRX 一對四個人班			20:50-21:50				芷萱
TRX 一對四個人班 B			21:00-22:00				阿斌
TRX 一對四個人班	二	5/8-6/26 (5/1 停課)	14:50-15:50	$500	$3,400	8	阿斌
TRX 一對四個人班			16:00-17:00				阿斌
TRX 一對四個人班			18:30-19:30				芷萱
TRX 一對四個人班			18:40-19:40				阿斌
TRX 一對四個人班 B			19:40-20:40				芷萱
TRX 一對四個人班			19:50-20:50				阿斌
TRX 一對四個人班 B			20:50-21:50				芷萱
TRX 一對四個人班			21:00-22:00				阿斌
TRX 一對四個人班	三	5/2-6/27	08:00-09:00	$500	$3,825	9	芷萱
TRX 一對四個人班			09:10-10:10				威威
TRX 一對四個人班			14:50-15:50				阿斌
TRX 一對四個人班			17:20-18:20				阿斌
TRX 一對四個人班			18:30-19:30				阿斌
TRX 一對四個人班			18:40-19:40				黑糖
TRX 一對四個人班 B			19:40-20:40				阿斌
TRX 一對四個人班 B			19:50-20:50				黑糖
TRX 一對四個人班 B			21:00-22:00				黑糖
TRX 一對四個人班	四	5/3-6/28	08:10-09:10	$500	$3,825	9	Wush
TRX 一對四個人班			09:20-10:20				Wush
TRX 一對四個人班			10:30-11:30				Wush
TRX 一對四個人班 B			18:30-19:30				政邦
TRX 一對四個人班			19:00-20:00				芷萱
TRX 一對四個人班 B			19:40-20:40				政邦
TRX 一對四個人班			20:00-21:00				芷萱
TRX 一對四個人班 B			20:50-21:50				政邦
TRX 一對四個人班	五	5/4-6/29	09:00-10:00	$500	$3,825	9	威威
TRX 一對四個人班			10:10-11:10				威威
TRX 一對四個人班			18:30-19:30				Cherry
TRX 一對四個人班			19:40-20:40				Cherry
TRX 一對四個人班			20:50-21:50				Cherry
TRX 一對四個人班	六	5/5-6/30	08:10-09:10	$500	$3,825	9	威威
TRX 一對四個人班			09:10-10:10				威威
TRX 一對四個人班			10:20-11:20				威威
TRX 一對四個人班			16:50-17:50				芷萱
TRX 一對四個人班			18:00-19:00				芷萱
TRX 一對四個人班	日	5/6-6/24	08:30-09:30	$500	$3,400	8	黑糖
TRX 一對四個人班			09:40-10:40				黑糖
TRX 一對四個人班			10:10-11:10				威威
TRX 一對四個人班			10:50-11:50				黑糖
TRX 一對四個人班			13:00-14:00				黑糖
TRX 一對四個人班			14:10-15:10				黑糖
TRX 一對四個人班			15:20-16:20				阿斌
TRX 一對四個人班			16:30-17:30				阿斌
TRX 一對四個人班			17:40-18:40				加欣
TRX 一對四個人班			18:50-19:50				加欣

★ 為熱門課程時段請即早報名