

好厝邊 SPORT

◆ 運動接地氣、快樂動下去 ◆

免費體驗課程

活動目的

為提升板橋區運動人口，108年板運再度推出敦親睦鄰運動課程，期望讓好鄰居們免費參與體驗，運動多多、好處多多！一起運動接地氣、快樂動下去！

報名資訊

- 報名費用：**課程免費，酌收清潔費每堂100元(課程教材費另計)**
- 課程人數：開課人數如下表所示。未達開班人數恕不開班，額滿即停止報名
- 報名地點：即日起請至一樓課務櫃檯報名，諮詢專線 2258-8886分機211-213

10月/October

★體驗課學員續報 11、12月課程，享9折優惠★

課程名稱	星期	日期	時間	原價	老師	滿班
X-Fashion	五	10/4	11:10-12:10	200	阿愷	12
TRX 團	日	10/6	09:20-10:20	375	溫水	8
炸脂肌	日	10/13	11:20-12:20	250	每朝	12
兒童卡波耶拉	一	10/14	18:00-19:00	300	朱克弘	8
i Dance	五	10/18	14:40-15:40	200	Coka	12
寶貝唱唱跳跳	日	10/20	11:00-12:00	375	章魚	7
寶貝律動	五	10/25	11:20-12:20	200	愛紗	7
防身術	日	10/27	09:00-10:00	300	橘子	8