

# 風林火 武林大會

2019.9.22 SUN 10:00~12:00

新北市板橋區智樂路6號《三樓綜合球館》

詳情請洽：2258-8886轉211-213課務組

板運戶外「武動館」轟動開幕了！

熱愛武術的朋友們，千萬不要錯過武林大會開幕戰，

體驗格鬥擂台的魅力，還可以加入Power Body闖關激戰。一起玩酷、愛現練武功！

## 報名辦法

即日起至108.9.20 (五) 前，免費預約或現場報名Power Body闖關體驗活動，限額30名，額滿為止。

## 大會流程

時間	節目
09:55-10:00	執行長 致詞
10:00-10:10	<b>開幕表演—王水賢師生合氣道演武</b> 時而如颶風之疾展現爆發性與動力美感；時而迹似停，氣不停，以穩定的肌力徐徐運到，展現如林木之森然有序的武學精神。
10:10-10:20	<b>活動靶擊打示範</b> <b>親子互動防身活動靶擊打示範</b>
10:20-10:45	<b>綜合格鬥表演賽</b> 格鬥除了體能訓練，更有恆心、耐心、毅力和意志力的磨鍊，才能呈現「疾如風、徐如林、侵掠如火、不動如山」的實力。
10:45-12:00	<b>Power Body 闖關體驗</b> 完成挑戰Power Body (跳繩、繩梯、牛角包、戰繩、大輪胎) 五項器材操作、闖關成功，你就是第一代「武林高手」。拍照上傳，致贈精美贈品乙份。

指導單位：



主辦單位：



長佳機電工程股份有限公司  
Chang Jia M&E Engineering Corp.