

公告

109 年 4 月公益課程

課程名稱：舞動樂齡、凍齡瑜珈

課程時間：每週二 16:00-17:00，共 4 堂

報名時間：109.3.15 開始登記，25 位額滿

- 限 60 歲以上長者本人報名。
- 本人須持相關證明文件至課務櫃檯報名。
- 當期上課未到 2 次以上，取消下期課程報名資格。

課程預告

月份	課程名稱	報名時間	堂數	報名人數
五月	養身功法	109.04.15	4	30 人
五月	舒緩瑜珈	109.04.15	4	25 人
六月	健康動一動	109.05.15	5	25 人
六月	長青瑜珈	109.05.15	5	25 人