

公告

109 年 5 月公益課程

課程名稱：養身功法、舒緩瑜珈

課程時間：每週二 16:00-17:00，共 4 堂

報名時間：109.5.4 開始登記

養身功法 30 位額滿 / 舒緩瑜珈 25 位額滿

- 限 **60** 歲以上長者**本人**報名。
- 本人**須持相關**證明文件**至課務櫃檯報名。
- 當期上課未到 **2** 次以上，則**取消**下期課程。

課程預告

月 份	課程名稱	報名時間	堂 數	報名人數
六月	健康動一動	109.05.15	5	25 人
六月	長青瑜珈	109.05.15	5	25 人

