

★原班續報 85 折優惠：5/9-5/15 止・舊生 9 折 (108 年 11 月-109 年 04 月)・新生 9.5 折優惠：5/16-6/7・一人報兩門課程 88 折★

(以上優惠不適用於球館、游泳、體適能、空中瑜珈、武動館、個別班)

★為熱門課程時段請即早報名

幼兒系列 PRESCHOOLER

幼兒系列：所有課程家長無法陪同上課。

幼幼系列 適合：2.5 歲 ~4.5 歲幼兒 開班：6 人 (10 人滿班)							
課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別費用	堂數	老師
★ 創意感統動一動	二	6/16-6/30	10:00-11:00	\$375	\$750	3	珮珮
幼幼律動	二	6/2-6/30	11:10-12:10		\$1,250	5	
流行幼兒舞蹈 (2.5 歲 -5 歲)	四	6/4-6/18	16:40-17:40		\$750	3	陳璋
幼兒系列 適合：3 足歲 ~6 足歲幼兒 開班：8 人 (15 人滿班)							
課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別費用	堂數	老師
小小芭蕾舞伶娜	一	6/1-6/29	10:30-11:30	\$300	\$900	5	小郭
幼兒體能			19:30-20:30	\$300	\$900		橘子
★ 小小芭蕾舞伶娜 (4 足歲)		6/15-6/29	18:00-19:00	\$300	\$540	3	小郭
幼兒律動舞創	二	6/2-6/30	18:50-19:50	\$200	\$800	5	小藝
幼兒美語律動及繪本	三	6/17-6/24	10:00-11:00	\$250	\$320	2	佳佳
幼兒流行舞			19:40-20:40	\$200	\$290		白雪
律動芭蕾	四	6/4-6/18	18:30-19:30	\$200	\$510	3	Candy
★ 幼兒芭蕾舞	六	6/13-6/27 (6/20 停課)	10:00-11:00	\$200	\$300	2	煜瑄
★ 幼兒流行舞			13:50-14:50	\$200	\$300		Phoebe
幼兒防身武術			6/6-6/27 (6/20 停課)	10:00-11:00	\$200	\$540	3

兒童系列 CHILD

適合：7-13 歲，請自備水壺及毛巾並換穿乾淨鞋底運動鞋上課 開班：8 人 (15 人滿班)

兒童系列：所有課程家長無法陪同上課。

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別費用	堂數	老師
★ 兒童芭蕾舞	一	6/15-6/29	19:10-20:10	\$300	\$540	3	小郭
兒童流行舞	四	6/4-6/18	19:40-20:40	\$200	\$480	3	Candy
兒童芭蕾舞	五	6/5-6/26	13:00-14:00	\$300	\$720	4	珮珮
ZUMBA KID			14:10-15:10	\$200	\$640		珮珮
★ 兒童流行舞 - 進階 (小一 ~ 小三)	六	6/13-6/27 (6/20 停課)	15:00-16:00	\$200	\$300	2	Phoebe
★ 兒童流行舞 (小二 ~ 小六)			15:00-16:00	\$200	\$300		小奕
★ 兒童流行舞 (小一 ~ 小三)			16:10-17:10	\$200	\$300		Phoebe

★原班續報 85 折優惠：5/9-5/15 止・舊生 9 折（108 年 11 月-109 年 04 月）・新生 9.5 折優惠：
5/16-6/7・一人報兩門課程 88 折★

（以上優惠不適用於球館、游泳、體適能、空中瑜珈、武動館、個別班）

★為熱門課程時段請即早報名

漾媽咪系列 YOUNG MOMMY

適合：懷孕 12 週以上，請自備水壺、毛巾、瑜珈墊上課

漾媽咪系列								開班：5 人 (7 人滿班)
課程名稱	星期	日期	時間	單堂費用	期別費用	堂數	老師	
孕婦體適能精緻班	五	6/5-6/26	19:00-20:00	\$300	\$1,000	4	林奕伶	
漾媽咪系列								開班：7 人 (12 人滿班)
課程名稱	星期	日期	時間	單堂費用	期別費用	堂數	老師	
★ 孕婦體適能團體班	五	6/19-6/26	20:00-21:00	\$300	\$360	2	林奕伶	
產後修復瑜珈	日	6/7-6/28	10:10-11:10	\$300	\$720	4	凱昕	
媽咪寶貝系列								開班：7 人 (25 人滿班)
課程名稱	星期	日期	時間	單堂費用	期別費用	堂數	老師	
親子瑜珈 (2-6 歲)	—	6/1-6/29	09:30-10:30	\$300	\$1,000	5	凱昕	
育兒媽媽瑜珈 (3 個月-2 歲)			10:40-11:40					

舞蹈系列 DANCE

適合：13 歲以上，請自備水壺及毛巾並換穿乾淨鞋底運動鞋上課 開班：7 人 (25 人滿班)

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別費用	堂數	老師	
★ 中東肚皮舞	—	6/15-6/29	10:20-11:50	\$300	\$660	3	鄭卓英	
Hot Hula 夏威夷舞有氧			20:30-21:30	\$300	\$900	5	Rachel	
流行 MV 舞蹈	三	6/17-6/24	6/3-6/24	\$200	\$580	4	Coka	
舞感養成			14:00-15:00	\$200	\$290	2	麵麵	
★ 韓風熱力 MV 舞蹈			18:30-19:30	\$200	\$290		白雪	
★ 中韓流行舞蹈 (自編)			19:40-20:40	\$200	\$290		麵麵	
★ 流行舞蹈			20:50-21:50	\$200	\$290		麵麵	
日本舞	四	6/4-6/18	6/4-6/18	\$300	\$660	3	彭春霞	
★ 中東肚皮舞			6/18	19:30-21:00	\$300	\$220	1	鄭卓英
★ 流行 MV 舞蹈				20:40-21:40	\$200	\$145		阿炮
★ HipHop	五	6/19-6/26	20:00-21:30	\$300	\$430	2	FaFa	
韓流 MV 流行舞	六	6/6-6/27 (6/20 停課)	11:20-12:20	\$200	\$450	3	小奕	

防身系列 MARTIAL ARTS

適合：13 歲以上，請自備水壺及毛巾並換穿乾淨鞋底運動鞋上課 開班：7 人 (25 人滿班)

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別費用	堂數	老師
成人防身術	—	6/1-6/29	20:40-21:40	\$300	\$1,250	5	橘子
女子防身術 (限女性)	二	6/2-6/30	19:30-20:30	\$300	\$1,250	5	Alan
★ 合氣道	三	6/17-6/24	20:50-21:50	\$300	\$300	2	王水賢
★ 合氣道	六	6/13-6/27 (6/20 停課)	13:30-15:00	\$450	\$540	2	王水賢

★原班續報 85 折優惠：5/9-5/15 止・舊生 9 折（108 年 11 月-109 年 04 月）・新生 9.5 折優惠：5/16-6/7・一人報兩門課程 88 折★

（以上優惠不適用於球館、游泳、體適能、空中瑜珈、武動館、個別班）

★為熱門課程時段請即早報名

有氧系列 AEROBIC

適合：13 歲以上，請自備水壺及毛巾並換穿乾淨鞋底運動鞋上課 開班：7 人 (25 人滿班)

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別費用	堂數	老師			
★ 魔鬼瘦身班 (需自備瑜珈墊)	一三五	5/15-5/29	09:00-10:00	\$300	\$1,260	7	爾寧			
		6/1-6/29	09:00-10:00		\$2,340	13				
★ 魔鬼瘦身班 (需自備瑜珈墊)	六日	5/23-5/31	10:00-11:00	\$300	\$720	4	羽欣			
			18:30-19:30							
	六日	6/6-6/28 (6/20 停課)	10:00-11:00		\$1,260	7				
			18:30-19:30							
肌肉養成班	一五	6/1-6/29	10:10-11:10	\$250	\$1,620	9	爾寧			
ZUMBA NEW	一	6/1-6/29	18:30-19:30	\$200	\$725	5	婷婷			
★ ZUMBA		6/15-6/29	09:00-10:00	\$200	\$390	3	珮綺			
燃脂有氧 & 肌力 NEW			10:10-11:10	\$200	\$390		將將			
★ ZUMBA			13:30-14:30	\$200	\$375		婷婷			
iParty 熱舞有氧肌力延展			18:30-19:30	\$250	\$540		小芝			
★ 有氧綜合訓練			19:40-20:40	\$250	\$540		曾琦媚			
拉丁有氧			20:50-21:50	\$200	\$435		曾琦媚			
★ 減肥有氧			20:50-21:50	\$200	\$435		謝伊淳			
有氧雕塑 (需自備瑜珈墊)			6/2-6/30	6/2-6/30	09:00-10:00		\$200	\$650	5	Melody
UA Training 多功能訓練 (需自備瑜珈墊)					18:10-19:10		\$250	\$900		Minnie
★ ZUMBA	二		6/16-6/30	09:00-10:00	\$200		\$375	3	珮綺	
拳擊有氧		10:10-11:10		\$250	\$525	ROCK				
流行舞蹈有氧		14:40-15:40		\$200	\$375	FaFa				
流行舞蹈有氧		17:10-18:10		\$200	\$375	FaFa				
★ Strong nation (需自備瑜珈墊)		18:40-19:40		\$250	\$525	每朝				
★ Strong by zumba		19:20-20:20		\$200	\$540	Vivian				
★ 拳擊有氧		19:45-20:45		\$250	\$540	蚊子				
★ 燃脂肌力有氧		20:30-21:30		\$200	\$435	楊甯				
燃脂有氧 + 核心訓練		20:50-21:50		\$200	\$435	將將				
★ UA Training (需自備瑜珈墊)		三		6/17-6/24	09:00-10:00	\$200	\$290		2	愛紗
ZUMBA	09:00-10:00		\$200		\$250	小宣				
★ 派對有氧	10:10-11:10		\$200		\$250	小宣				
滾筒核心減壓課程	10:10-11:10		\$250		\$300	愛紗				
★ 燃脂有氧	14:00-15:00		\$200		\$250	Cathy(凱其)				
★ S 曲線雕塑有氧 (需自備瑜珈墊)	17:20-18:20		\$200		\$250	小乖				
★ iENERGY 燃脂肌力 (需自備瑜珈墊)	18:30-19:30		\$200		\$290	小乖				
★ ZUMBA	18:30-19:30		\$200		\$290	Jimi				
格鬥燃脂	19:40-20:40		\$250		\$360	羽欣				
★ 舞動狂熱派對有氧	19:40-20:40		\$250		\$360	小乖				
★ ZUMBA	20:50-21:50		\$250		\$290	Vivian				
★ 活力有氧	20:50-21:50		\$200		\$290	呂曉怡				

有氧系列 AEROBIC

★原班續報 85 折優惠：5/9-5/15 止・舊生 9 折（108 年 11 月-109 年 04 月）・新生 9.5 折優惠：
5/16-6/7・一人報兩門課程 88 折★

（以上優惠不適用於球館、游泳、體適能、空中瑜珈、武動館、個別班）

★為熱門課程時段請即早報名

有氧系列 AEROBIC

適合：13 歲以上，請自備水壺及毛巾並換穿乾淨鞋底運動鞋上課 開班 7 人 (25 人滿班)

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別費用	堂數	老師			
熱力青春燃脂 NEW	四	6/4-6/18	09:00-10:00	\$200	\$390	3	羽欣			
美腹美肌 (需自備瑜珈墊) NEW			10:10-11:10	\$250	\$525		羽欣			
燃脂階梯			14:30-15:30	\$200	\$480		CAT			
★ 拳擊有氧		6/18	6/18	09:00-10:00	\$250	\$125	1	Doris		
★ 韻律有氧				10:10-11:10	\$200	\$125		Doris		
★ 瘦身有氧				18:00-19:00	\$200	\$130		陳璋		
★ 甩汗燃脂有氧				18:20-19:20	\$200	\$145		楊甯		
★ ZUMBA				18:30-19:30	\$200	\$145		珮綺		
★ 燃脂有氧				19:30-20:30	\$250	\$180		冠冠		
★ i Party				19:40-20:40	\$250	\$180		Yvonne		
★ Strong by zumba(需自備滾筒)				20:50-21:50	\$250	\$175		Yvonne		
★ 享瘦三合一 (需自備瑜珈墊)				五	6/19-6/26	09:00-10:00		\$200	\$250	2
塑身核心訓練	10:10-11:10					\$200		\$290	愛紗	
ZUMBA	13:30-14:30	\$200	\$250			Coka				
★ ZUMBA	18:30-19:30	\$250	\$290			珮綺				
★ 綜合有氧	18:40-19:40	\$200	\$290			Claire				
★ ZUMBA	19:40-20:40	\$200	\$290			珮綺				
★ Strong by zumba	19:50-20:50	\$250	\$360			Claire				
混合有氧	21:00-22:00	\$200	\$290			Austin				
燃脂搏擊 (需自備手綁帶, 教具費另計)	6/5-6/26	19:00-20:00	\$200			\$720	4	小潔		
美腹美肌 (需自備瑜珈墊)	六	6/13-6/27 (6/20 停課)	08:50-09:50			\$250	\$350	2	羽欣	
★ i Party			09:00-10:00	\$200	\$300	Yvonne				
★ 成人瘦身有氧			09:00-10:00	\$200	\$300	陳璋				
★ 活力有氧			10:10-11:10	\$200	\$300	Betty				
★ Strong by zumba(需自備滾筒)			10:10-11:10	\$250	\$350	Yvonne				
肌力雕塑間歇 (20 人滿班)			11:30-12:30	\$250	\$350	Mego				
魅力燃脂有氧			11:20-12:20	\$200	\$300	Betty				
★ ZUMBA			17:20-18:20	\$200	\$300	Kathy				
★ ZUMBA			日	6/21-6/28	09:00-10:00	\$200	\$300		2	Kathy
★ 拳擊有氧					09:00-10:00	\$250	\$350			ROCK
韻律有氧					10:10-11:10	\$200	\$300			梅子
★ ZUMBA					10:10-11:10	\$200	\$300			Kathy
★ ZUMBA	11:20-12:20	\$200			\$300	婷婷				
瘦身有氧	17:20-18:20	\$200			\$300	FaFa				
Strong by zumba(需自備滾筒)	18:30-19:30	\$250			\$350	Yvonne				
★ 燃脂有氧	19:40-20:40	\$200			\$300	Yvonne				
X-Party NEW	6/7-6/28	14:00-15:00			\$200	\$300	4	阿愷		

有氧系列 AEROBIC

★原班續報 85 折優惠：5/9-5/15 止・舊生 9 折 (108 年 11 月-109 年 04 月)・新生 9.5 折優惠：5/16-6/7・一人報兩門課程 88 折★

(以上優惠不適用於球館、游泳、體適能、空中瑜珈、武動館、個別班)

★為熱門課程時段請即早報名

瑜珈系列 YOGA

適合：13 歲以上，請自備水壺、毛巾、瑜珈墊上課 開班：7 人 (25 人滿班)

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別費用	堂數	老師
★ 伸展瑜珈	一	6/15-6/29	09:00-10:00	\$200	\$375	3	周永茜
輕流動瑜珈			13:30-15:00	\$300	\$564		珮綺
燃脂瑜珈			18:30-19:30	\$200	\$435		Code
流動瑜珈			19:40-20:40	\$250	\$540		
★ 體雕瑜珈			20:50-21:50	\$250	\$540		
★ 晨間瑜珈	二	6/16-6/30	07:00-08:00	\$200	\$375	3	Code
★ 哈達瑜珈			09:00-10:00	\$200	\$375		Cici
★ 瑜珈 Yoga			10:10-11:10	\$200	\$375		珮綺
核心瑜珈			10:10-11:10	\$200	\$375		
墊上普拉提斯 (需瑜珈基礎)			10:10-11:10	\$200	\$375		林奕伶
活力動瑜珈			11:20-12:20	\$200	\$375		
★ 塑身普拉提斯			18:10-19:10	\$200	\$435		hsieh-hsieh
瑜珈 Yoga			18:40-19:40	\$200	\$435		Nina
★ 動力瑜珈			19:20-20:20	\$250	\$540		hsieh-hsieh
★ 活力瑜珈			19:50-20:50	\$250	\$540		Nina
陰陽瑜珈			21:00-22:00	\$200	\$435		
簡易核心瑜珈 NEW	三	6/3-6/24	09:00-10:00	\$200	\$580	4	白白
流暢瑜珈			18:30-19:30	\$200	\$580		phoebe
哈達瑜珈		6/17-6/24	13:30-14:30	\$200	\$250	2	珮綺
全方位瑜珈			19:40-20:40	\$250	\$360		Benny
★ 舒緩瑜珈			20:50-21:50	\$200	\$290		phoebe
★ 陰陽瑜珈 (15 人滿班)			20:50-21:50	\$250	\$320		
★ 流動瑜珈		四	6/18	09:00-10:00	\$200	\$125	1
★ 伸展瑜珈	10:10-11:10			\$200	\$125		
墊上核心	18:30-19:30			\$200	\$145		
★ 彼拉提斯	19:40-20:40			\$250	\$180	小 C	
★ 伸展瑜珈	20:50-21:50			\$200	\$145		
伸展雕塑瑜珈	五	6/19-6/26	10:10-11:10	\$200	\$250	2	林羿霆
核心流動瑜珈			14:30-16:00	\$300	\$376		珮綺
哈達瑜珈			18:30-19:30	\$200	\$290		Cici
★ 正位瑜珈			19:40-20:40	\$250	\$360		
★ 瑜珈 Yoga			20:50-21:50	\$200	\$290		
★ 瑜珈 Yoga	六	6/13-6/27(6/20 停課)	09:10-10:10	\$200	\$300	2	Janis
★ 核心瑜珈			10:20-11:20	\$200	\$300		
塑身彼拉提斯		6/6-6/27(6/20 停課)	11:10-12:10	\$250	\$510	3	曉梅
伸展瑜珈		6/13-6/27(6/20 停課)	11:30-12:30	\$200	\$300	2	Janis
伸展正位瑜珈			14:50-15:50	\$200	\$300		曉梅
塑身彼拉提斯			16:00-17:00	\$200	\$300		
正位療癒瑜珈		日	6/21-6/28	09:30-10:30	\$200	\$300	2
舒壓瑜珈	10:40-11:40			\$200	\$300		
瑜珈 Yoga	16:00-17:00			\$200	\$300	憶瑄	

★原班續報 85 折優惠：5/9-5/15 止・舊生 9 折（108 年 11 月-109 年 04 月）・新生 9.5 折優惠：
5/16-6/7・一人報兩門課程 88 折★

（以上優惠不適用於球館、游泳、體適能、空中瑜珈、武動館、個別班）

★為熱門課程時段請即早報名

飛輪系列 SPINNING

適合：13 歲以上，請自備水壺及毛巾 開班：7 人（40 人滿班）

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別費用	堂數	老師
視界騎跡 NEW	一	6/1-6/29	08:00-08:50	\$200	\$650	5	Eric
簡單快速瘦身飛輪			14:00-14:50	\$200	\$625		K
飛輪有氧	一	6/15-6/29	18:30-19:20	\$200	\$435	3	張耀仁
快速燃脂飛輪			19:30-20:20	\$300	\$540		
★簡單雕塑飛輪			20:30-21:20	\$200	\$435		
燃脂雕塑飛輪	二	6/16-6/30	10:00-10:50	\$200	\$375	3	BOBO
飛輪有氧			18:00-18:50	\$200	\$435		Scott
活力飛輪			19:00-19:50	\$200	\$435		
活力飛輪			20:00-20:50	\$300	\$540		
飛輪有氧			21:00-21:50	\$200	\$435		
★飆汗飛輪	三	6/17-6/24	18:30-19:20	\$200	\$290	2	Mego
燃脂雕塑飛輪			19:30-20:20	\$300	\$360		
★減脂飛輪			20:30-21:20	\$200	\$290		
節奏飛輪	四	6/18	18:30-19:20	\$200	\$145	1	加欣
節奏飛輪			19:30-20:20	\$300	\$180		
★飛輪有氧			20:30-21:20	\$200	\$145		
飛輪有氧	五	6/5-6/26	17:30-18:20	\$200	\$580	4	Wush
飛輪有氧			18:30-19:20	\$200	\$580		
快速瘦身飛輪		6/19-6/26	19:30-20:20	\$300	\$310	2	Eric
視覺模擬飛輪			20:30-21:20	\$200	\$300		
早安活力飛輪	六	6/13-6/27 (6/20 停課)	07:00-07:50	\$200	\$300	2	Canon
活力燃脂飛輪			08:00-08:50	\$200	\$300		
快樂雕塑飛輪			09:00-09:50	\$200	\$300		Mego
減脂飛輪			10:00-10:50	\$200	\$300		
活力飛輪	11:00-11:50	\$200	\$300	Canon			
心肺肌力訓練飛輪 NEW	日	6/7-6/28	09:00-10:00	\$200	\$600	4	BOBO
飛輪有氧			10:00-10:50	\$200	\$300	2	Jackey
飛輪有氧		11:00-11:50	\$200	\$300			
簡單燃脂飛輪		17:10-18:00	\$200	\$300	Canon		
活力燃脂飛輪		18:10-19:00	\$200	\$300			
飛輪有氧		19:10-20:00	\$200	\$300			
快樂燃脂飛輪		20:10-21:00	\$200	\$300			

飛輪系列

SPINNING

★原班續報 85 折優惠：5/9-5/15 止。舊生 9 折 (108 年 11 月-109 年 04 月)、新生 9.5 折優惠：5/16-6/7。一人報兩門課程 88 折★

(以上優惠不適用於球館、游泳、體適能、空中瑜珈、武動館、個別班)

★為熱門課程時段請即早報名

TRX 系列 核心肌力訓練

TRX 懸吊式 系列 核心肌力訓練

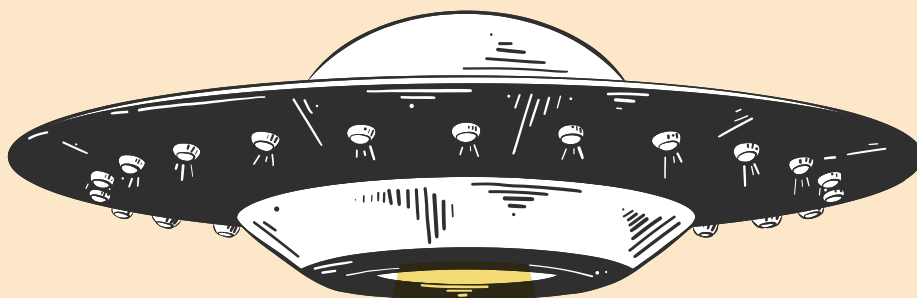
適合：16 歲以上，請自備水壺及毛巾 開班：6 人 (12 人滿班)

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別促銷價	堂數	老師
TRX 團體班	一	6/1-6/29	14:30-15:30 NEW	\$375	\$1,625	5	Cat
		6/15-6/29	19:50-20:50 ★ 21:00-22:00		\$975	3	阿斌
	三	6/17-6/24	18:30-19:30		\$650	2	溫水
			★ 19:40-20:40		\$325	1	政邦
	四	6/18	20:00-21:00				
			21:00-22:00				
	五	6/19-6/26	19:40-20:40		\$650	2	AK
			20:50-21:50				
六	6/13-6/27 (6/20 停課)	10:30-11:30	\$650	2	威威		
日	6/21-6/28	★ 14:10-15:10	\$650	2	黑糖		

TRX 懸吊式 系列 核心肌力訓練

適合：16 歲以上，請自備水壺及毛巾 開班：3 人 (4 人滿班)

課程名稱	星期	日期	上課時間	單堂費用	期別費用	堂數	老師
TRX 一對一自組班	需配合現場時段與教練預約 (不適用任何優惠方案)			\$1,100	\$10,000	10	專任教師
TRX 一對二自組班				\$700	\$6,000		
TRX 一對四自組班				\$500	\$4,500		
TRX 一對四 精緻班	一	6/15-6/29	18:30-19:30	\$500	\$1,275	3	芷萱
			★ 19:40-20:40				
			★ 20:50-21:50				
	二	6/2-6/30	6/16-6/30	09:00-10:00	\$2,125	5	阿君
				★ 19:40-20:40	\$1,275	3	芷萱
	三	6/17-6/24	6/17-6/24	★ 08:00-09:00	\$850	2	黑糖
				★ 18:40-19:40			
				★ 19:50-20:50			
				★ 21:00-22:00			
				★ 09:20-10:20			
	四	6/18	6/18	★ 10:30-11:30	\$425	1	wush
				19:00-20:00			芷萱
				★ 20:00-21:00			
	五	6/19-6/26	6/19-6/26	★ 09:00-10:00	\$850	2	wush
				★ 18:50-19:50			黑糖
				★ 19:55-20:55			
				21:00-22:00			
	六	6/13-6/27 (6/20 停課)	6/13-6/27 (6/20 停課)	08:20-09:20	\$850	2	威威
★ 09:20-10:20				芷萱			
★ 17:00-18:00							
★ 18:00-19:00							
日	6/21-6/28	6/21-6/28	★ 07:30-08:30	\$850	2	黑糖	
			★ 08:40-09:40				
			★ 09:50-10:50				
			11:00-12:00				
			13:00-14:00				
			★ 10:30-11:30				
			19:10-20:10				威威
	溫水						



【交通資訊】

★開車

台 64 線於板橋交流道下轉文化路一段，遇陽明街進入直行，遇英士路左轉進入，繼續行駛至智樂路口，即抵達本中心。

★小型車停車資訊

1. 本中心地下停車場236車位(含身心障礙車位5位)
2. 新埔立體停車場280車位(含身心障礙車位2位)，步行約2分鐘可達本中心。

★公車

- ◎ 搭乘 658、857、橘 5 於『板橋國民運動中心』站下車。
- ◎ 搭乘 310、307、810、786 至「板橋國中(板橋 435 藝文特區)」下車，步行約 5 分鐘抵達本中心門口。
- ◎ 搭乘藍 32 於『聯合醫院(板橋院區)站』下車，步行約 2 分鐘抵達本中心門口。

★捷運

新埔捷運站一號出口轉公車 857、五號出口轉橘 5 於『板橋國民運動中心』站下車。



- 電話 : (02)2258-8886 轉 9
- 傳真 : (02)2258-8269
- 地址 : 220 新北市板橋區德翠里智樂路 6 號

官網網址 : <http://www.bqsports.com.tw>



Facebook



官網



新北市板橋國民運動中心





新北市板橋國民運動中心

New Taipei City Banqiao Civil Sports Center



新北市板橋國民運動中(109-6月課程)

109-6月課程簡章下載

