



UNBEATABLE

熱血激戰

闖關賽



2020.12.5 星期六
 14:00~17:00
 新北市板橋國民運動中心 三樓肌力體能教室
 (新北市板橋區智樂路6號)

報名請洽：三樓體適能櫃檯 2258-8886分機206

Unbeatable勇者PK大募集

- 16歲(含)以上勇者 (患有高血壓、心臟病或任何身體不適者不宜參加)
- 挑戰人數限額40名
- 報名酌收清潔費100元
- 闖關激戰區→三樓肌力體能教室

Unbeatable勇者挑戰關卡

- 1** 盪壺30下
男12kg 女8kg
- 2** 波比跳
男20下 女10下
- 3** 伏地挺身
男30下 女20下
- 4** TRX 45度划船
男30下 女15下
- 5** 仰臥起坐
50下

Unbeatable勇者榮耀

計時挑戰最快完成六關指定動作的勇者，男、女生組各取前三名頒發獎狀、獎品

- 參加就送Jumkick乳清兌換卡2張+乾洗手1瓶+運動大浴巾1條
- 第一名 體適能月會員2個月+隨手杯1個
- 第二名 體適能月會員1個月+隨手杯1個
- 第三名 貴賓券10張+隨手杯1個

