

練起來。

美魔女媽媽・帥男神爸爸的成長之路

希望孩子多動多健康 陪他們來運動時你都在做什麼呢？

即日起至110.6.1止

報名下列肌力體驗課，優惠價享瘦健康

報名請洽 2258-8886轉206、207 三樓體適能櫃檯



網路報名

家長優惠

憑110-2或110-3期【球類團體課發票】

享**66折**優惠

原價\$300 → \$200元/堂

一般優惠

一般學員報名

享**83折**優惠

原價\$300 → \$250元/堂

★孩子瘋打球★家長練肌力★一起走健康成長之路★

課程名稱	上課日期①	上課日期②	上課時間	教練
角力體能訓練	5/21(五)	5/28(五)	21:00-22:00	彥綸
活力環狀燃脂1	5/22(六)	5/29(六)	12:30-13:30	明桂
活力環狀燃脂2	5/22(六)	5/29(六)	16:30-17:30	明桂
活力環狀燃脂3	5/23(日)	5/30(日)	16:00-17:00	丁丁
健齡肌力體能	5/26(三)	6/02(三)	08:00-09:00	佳贏

- ・ 16歲以上(含)均可參加。
- ・ 五人開班/七人滿班，額滿即截止報名。
- ・ 本中心保有課程開課與否，及教練/教室更動等最終解釋權。