



2月單月課程

即日起至2/2
現場報名繳費

瑜珈系列YOGA

適合：13歲以上，請自備水壺、毛巾、瑜珈墊上課

課程名稱	星期	日期	時間	堂數	費用	指導老師	上課教室
皮拉提斯	一	2/3-2/24	12:10-13:10	4	\$560	Phoebe	3F武術A
哈達瑜珈	二	2/4-2/25	18:40-19:40	4	\$660	洪長英	3F武術A
伸展瑜珈			19:50-20:50	4	\$720		
雕塑瑜珈愛滾筒	三	2/5-2/26	09:00-10:00	4	\$600	愛紗	2F韻律B
雕塑瑜珈愛滾筒			10:10-11:10	4	\$600		
伸展瑜珈	四	2/6-2/27	20:50-21:50	4	\$660	小C	3F武術A
塑身伸展瑜珈	五	2/7-2/21	10:10-11:10	3	\$420	林羿霆	3F武術A
輕活力瑜珈			14:00-15:00	3	\$420	珮綺Patien	
伸展瑜珈	六	2/15-2/22	14:50-15:50	2	\$330	曉梅	3F武術A
塑身皮拉提斯			16:00-17:00	2	\$330		

飛輪系列SPINNING

適合：13歲以上，請自備水壺及毛巾

課程名稱	星期	日期	時間	堂數	費用	指導老師	上課教室
飛輪有氧	一	2/3-2/24	18:30-19:20	4	\$660	張耀仁	4F飛輪教室
快速燃脂飛輪			19:30-20:20	4	\$720		
簡單雕塑飛輪			20:30-21:20	4	\$660		
節奏入門飛輪	二	2/4-2/25	09:00-09:50	4	\$560	BoBo	
燃脂雕塑飛輪			10:00-10:50	4	\$560		
簡單燃脂飛輪			18:40-19:30	4	\$660	Eric	
活力塑身飛輪			19:40-20:30	4	\$720		
輕鬆享瘦飛輪	三	2/5-2/26	20:40-21:30	4	\$660	鐵妹	
飆汗飛輪			18:40-19:30	4	\$660		
燃脂雕塑飛輪			19:40-20:30	4	\$720		
入門飛輪	四	2/6-2/27	20:40-21:30	4	\$660	加欣	
節奏飛輪			18:30-19:20	4	\$660		
活力飛輪	五	2/7-2/21	10:00-10:50	3	\$420	BoBo	
享瘦燃脂入門飛輪			18:30-19:20	3	\$495		
間歇飛輪			19:30-20:20	3	\$540		
減肥入門飛輪			20:30-21:20	3	\$495		
活力燃脂飛輪	六	2/15-2/22	08:00-08:50	2	\$330	Canon	
快樂雕塑飛輪			09:00-09:50	2	\$330		
活力飛輪			10:00-10:50	2	\$330		
智能飛輪	日	2/9-2/23	10:00-10:50	3	\$495	Jackey	
智能飛輪			11:00-11:50	3	\$495		
簡單燃脂飛輪			17:10-18:00	3	\$495	Canon	
活力燃脂飛輪			18:10-19:00	3	\$495		
飛輪有氧			19:10-20:00	3	\$495		

2月單月課程

即日起至2/2
現場報名繳費

有氧系列 AEROBIC

課程名稱	星期	日期	時間	堂數	費用	指導老師	上課教室
ZUMBA®	一	2/3-2/24	09:00-10:00	4	\$580	Kate	2F韻律A
Strong nation™	二	2/4-2/25	10:10-11:10	4	\$700	小郭	2F韻律A
拳擊有氧	三	2/5-2/26	10:10-11:10	4	\$700	恰恰	2F韻律A
全方位肌力有氧			17:20-18:20	4	\$660	小郭	
心肺燃脂肌力			19:40-20:40	4	\$720	Vivian	2F韻律B
ZUMBA®	四	2/6-2/27	13:00-14:00	4	\$560	Nita	2F韻律A
韻律有氧			10:10-11:10	4	\$560	Doris王	
燃脂肌力有氧			18:20-19:20	4	\$660	楊甯	
ZUMBA®	五	2/7-2/21	13:30-14:30	3	\$420	如如	2F韻律A
綜合有氧			18:40-19:40	3	\$495	Claire	
魔鬼核心雕塑	六	2/15-2/22	10:10-11:10	2	\$360	羽欣	2F社區教室

專業舞蹈系列 DANCE

課程名稱	星期	日期	時間	堂數	費用	指導老師	上課教室
SWING搖擺爵士舞	四	2/6-2/27	10:10-11:40	4	\$1,200	克里斯	2F韻律B
埃風肚皮舞			19:30-21:00	4	\$960	鄭卓英	2F韻律C
HipHop	五	2/7-2/21	20:15-21:45	3	\$720	FaFa	2F韻律C

報名須知 / 注意事項

- 報名本中心課程前，請先詳閱本中心報名須知及各館課程相關規定。
- 完成報名手續簽名後，其法律效力及於報名人，報名人事後不得以不知或未瞭解等事由作為抗辯理由。
- 單月課程恕無法轉班、延期，並不受理轉讓。
- 退費方式：
 - 報名後，因個人因素於開課日前退費，全額退還不收任何違約金。
 - 開課後，退費一律酌收剩餘金額20%違約金。若於上課當日退費(上課時間之前)不扣該堂費用。
 - 退費金額計算方式：當期繳交費用 - (單堂課程原價 × 已進行堂數) = 剩餘金額 - 20% 違約金。
 - 退費時，請本人攜帶繳費時之課程報名單、發票(有登記統一編號者需提供公司印鑑)、原刷卡單及原信用卡，至本中心填寫折讓單始可辦理退費。
- 團體課程如因學員私人因素請假，恕無法另行補課、退費。但逢颱風、地震、豪雨等天然災害，依新北市政府宣佈停班停課規定辦理，本中心不再特別通知，補課方式將另行公告。
- 本中心保有課程報名之最終修改或停止之解釋權，並可因應實際課程安排變更報名方式或併班、調動教室及替換教練。課程資訊請洽 2258-8886#212 課務組